



# 京都西山スキークラブ通信 NO.47号

2017.12.20 連絡先【事務局長 磯山勝治】[k.isoyama@gaia.eonet.ne.jp](mailto:k.isoyama@gaia.eonet.ne.jp) TEL&FAX 075-955-4419

## 2017・2018シーズン開幕！初滑りツアー



この指止まれ第1弾！

IN 開田マイア

12月13・14日

### 今シーズンの初滑り

12月13日・14日 開田マイアスキー場

東條邦夫

会長・Y.T・東條の3名で開田マイアへ初滑りに行ってきました。

13日は12日から降っていた雪と人工雪が溜まった所があって、少しつんのめる感じがありましたが、14日は全面圧雪されて、絶好のバーンになりました。

今夏から不整脈等「スキー場までの道中」が心配、「脚力低下」が心配と、心配だらけで出かけましたが、なんとか2日間を過ごせて、技術的にも落ちていない事が確認できて一安心でした。

今シーズンは会員の方々と滑るときに、この技術を伝えようと思っている課題があって、その練習をしながらTさんに実践してもらおうと、「回しやすい」との反応があったので、多くの方に有効かと思っています。

それは谷回りから山回りに入っていくときにスキーが動くのと、上体の動きをシンクロさせる（正対）のと同時に谷脚を進行方向へ送っていく意識を持つことで、谷脚は若干伸ばすこととなります。

その動作が出来ると自然に山脚をたたみこみますので、ズレの少ないターンが仕上がると思います。

## 初滑り参加者の感想文

塩谷さんとの2人ロングドライブ。出発前に新しい岩石ハンマーを見せたので、途中河原に降りる場所を案内して頂きました。私の趣味につきあって頂きありがとうございます。二本木の湯も最高でした。

スキーは初滑りでした。昨シーズンの事も忘れていたやろうとビクビクでした。東條さんの的確な「言葉」で新しい体験ができました。とにかく回る角度もスピードも鋭く速い、驚きでした。また、「今ずらす」「今ずらさない」「ずらしてカービング」「カービングからずらす」等考えながら滑ることも教えてもらいました。ぼうと滑っててはうまくならない。大収穫でした。ありがとうございます。雪質良かったです。でも風があつて寒かったです。次のスキーでは風のないことを願っています

Y.T

## X マスツアー日程と乗り合わせ予定

塩谷号往路（塩谷・谷野・岡田・安邨）24 発（月～水）27 日帰路（塩谷・谷野・岡田・安村）  
安井・兵藤号往路（安井、兵藤、松方）25 日早朝発（月～木）28 日帰路（安井、兵藤、松方）

## 1 月クラブ行事日程と乗り合わせ予定

西畑号 8 日発カオル泊 9～11 日滑走 11 日午後帰路（安井号と人数割合調整可能）  
安井号 9 日早朝発（安井夫妻・兵藤）三河家3名 11 日午後帰路安井号（安井夫妻、安邨・岡田）  
塩谷号 10 時半発（安邨・岡田・谷野）丸中泊 11 日午後 安邨、岡田両氏便乗し帰路  
塩谷号 11～13 日滑走 丸中山荘へ（塩谷、谷野、兵藤）

### ・志賀高原遠征ツアー（この指第2弾！）

塩谷号（谷野・兵藤・塩谷）14（日）丸中発→湯田中泊（研修・ゲレンデ巡り）17 日帰路

### ・「ジャム勝山」豪華格安ツアーメ切！（この指第3弾！）13 人参加のビッグツアーです

### ・木曾福島ツアー（この指第3・4弾！）

1 月 3・4・5 日 参加：東條 宿舎：駒王 現地集合

1 月 15・16・17・18 日 参加：安井夫妻・東條 宿舎：駒王 現地集合

乗り合い希望があれば、安井さんに連絡してください。

今季シーズン絶好です！2月、3月クラブツアーへの参加を呼びかけます。

[ページのトップへ](#)